

# Koolimenüü (20.11.-24.11.)

	<u>ESMASPÄEV</u>	<u>TEISIPÄEV</u>	<u>KOLMAPÄEV</u>	<u>NELJAPÄEV</u>	<u>REEDE</u>
<b>HOMMIKU-SÖÖK</b>	HOMMIKUPUDER				
<b>LÕUNA-SÖÖK</b>	Hakkliha-riisiroog  Peedi-õunasalat  Salativalik- hiinakapsas, kurk, redis jogurtikaste, seemned	Köögivilja-kinoasupp  Mitmeviljakukkel Ürdivõi  Kakaokissell marjadega	Ahjukana  Kartulipüree Kuskuss köögiviljadega Soe koorekaste  Salativalik- Hapukapsas, porgand, peet õlikaste, jõhvikad	Minestrone maheveiselihaga  Teraleib  Mango- kohupiimakreem Tšiiseemned	Paneeritud kalafilee  Riis Ürdikartul Kodujuustu- köögiviljakaste  Salativalik- Kaalikas, nuikapsas, õun õlikaste, seemned
	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib
	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* /vesi
	Kooliköögivili*	Mahe porgand*	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*
<b>PIKAPÄEVA-SÖÖK</b>	Kana-klimbisupp  Rukkisepik  Porgand*	Ürdikartul, porgand ja pastinaak  Jogurtikaste maitserohelisega  Leib; Keefir*	Juustupitsa  Mahe õunamahl  Nuikapsas*	Tatrapuder porgandiga  Tomatisalat hapukoorega  Maitsevesi	Puuviljasalat mandlilaastudega Kreeka jogurt*

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või [toitlustus@viru-nigula.ee](mailto:toitlustus@viru-nigula.ee)

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

\*sisaldab mahetoorainet - Mo mahepiim, öko suhkur, mahe kartul, mahe porgand, mahe hapukapsas, Liivimaa Lihaveise maheveiseliha, mahe mangopüree, Pajumäe mahe kohupiim

