

## Koolimenüü 09.06. – 13.06.2019

<u>Esmaspäev</u>	<u>Teisipäev</u>	<u>Kolmapäev</u>	<u>Neljapäev</u>	<u>Reede</u>
Hakklihakaste 150	Värskekapsaborš 300 Hapukoor 10	Kalkunilihavok köögiviljadega 150	Suvine kanasupp 300	Koorene lõhekaste 150
Makaron 75 Tatar 75	Rukkileib/ Leib/Sepik 50	Riis 75 Kartul 100	Rukkileib/ Leib/ Kaerakukkel 50	Kartul 100 Täisterapasta 75
Punasekapsasalat seemnetega 50 Peedi-porgandisalat 50	Karamellkisell vaarikapuruga 150/20	Jääsalat peterselliõliga 50 Tomatisalat 50	Kõrvitsa-kohupiima pannkoogid moosiga 100/30	Vitamiinisalat 50 Soe brokkoli 50
Rukkileib/ Leib/Sepik 50	Koolipiim/keefir* vesi 200	Rukkileib/Leib/Sepik 50	Koolipiim/keefir* vesi 200	Rukkileib/Leib/Sepik 50
Koolipiim/keefir* vesi 200	Kooliköögivilj* <b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b>	Koolipiim/keefir* vesi/mahlajook 200	Kooliköögivilj* <b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b>	Koolipiim/keefir* vesi 200
Koolipuuvili* <b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b>	Tatrapuder peekoni ja porgandiga 150	Koolipuuvili* <b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b>	Soe võileib ahjuliha ja mar.kurgiga 90	Koolipuuvili* <b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b>
Kamapallid 20 Jogurt 200	Kurgikaste 30	Puuviljasalat vahukoorega 150/30	Kakao 200	Mannapuder Kisselliga 200/100
Arbuus 100	Maitsevesi 200	Pähklisegu 30	Porgand 30	Apelsin 50
	<b>Paprika 30</b>			

Energia,kcal 828,3  
Valgud,g 25,4  
Rasvad,g 32,2  
Süsivesikud,g 102,7

Energia,kcal 683,6  
Valgud,g 21,5  
Rasvad,g 18,8  
Süsivesikud,g 106,7

Energia,kcal 734,02  
Valgud,g 26,5  
Rasvad,g 23,4  
Süsivesikud,g 101,3

Energia,kcal 716,2  
Valgud,g 26,1  
Rasvad,g 30,5  
Süsivesikud,g 81,7

Energia,kcal 737,3  
Valgud,g 27,0  
Rasvad,g 22,2  
Süsivesikud,g 104,4

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 760 Virumaa Koolitoit OÜ

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm