

## Koolimenüü 16.09. – 20.09.2019

<u>Esmaspäev</u>	<u>Teisipäev</u>	<u>Kolmapäev</u>	<u>Neljapäev</u>	<u>Reede</u>
Kanapasta 300	Läätse-kõrvitsasupp 300	Veiseliharaguu 150	Kuldne kalasupp 300	Kana hakk-šnitsel 1tk
Kolme kapsa salat pohladega 50 Tomati-oasalat 50	Rukkileib/ Leib/Sepik 50	Ahjukartul 100 Tatar 75	Rukkileib/ Leib Porgandikukkel 50	Kartulipüree 100 Riis 75
Rukkileib/ Leib/Sepik 50	Rabarberikissell maasikavahuga 200/30	Valge redise salat 50 Soe miniporgand 50	Õuna-puruvorm 80 Piparmünditee 200	Peedi-kikerhernesalat 50 Külm köögiviljakaste 50
Koolipiim/keefir* Vesi 200	Koolipiim/keefir* vesi 200	Rukkileib/Leib/Sepik 50	Koolipiim/keefir* vesi 200	Rukkileib/Leib/Sepik 50
Koolipuuvil*	Kooliköögivili*	Koolipiim/keefir* Vesi/mahlajook 200	Kooliköögivili*	Koolipiim/keefir* Vesi/mahlajook 200
<b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b> Piima-riisisupp 250	<b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b> Kartuli-lillkapsapüree 180	Koolipuuvil*	<b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b> Omlett viineriga 100	Koolipuuvil*
Teraleib singiga 55	<b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b> Kartuli-lillkapsapüree 180	<b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b> Soe kohupiimasai 85	Leib 30	<b>PIKAPÄEVAMENÜÜ</b> Marjamüsli Koolipiimaga 40/200
Värske kurk 30	Koolikeefir 200; leib 30	Kakao 200	Tomat 30	Banaan 60
	Paprika 30	Ploom 50	Õunajook 200	

Energia,kcal 876,8  
Valgud,g 25,8  
Rasvad,g 29,9  
Süsivesikud,g 120,3

Energia,kcal 664,5  
Valgud,g 22,7  
Rasvad,g 19,8  
Süsivesikud,g 102,9

Energia,kcal 751,1  
Valgud,g 28,0  
Rasvad,g 26,6  
Süsivesikud,g 97,5

Energia,kcal 627,53  
Valgud,g 29,5  
Rasvad,g 13,7  
Süsivesikud,g 94,8

Energia,kcal 845,4  
Valgud,g 30,8  
Rasvad,g 33,4  
Süsivesikud,g 103,5

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või telefonil 32 24 760 Virumaa Koolitoit OÜ

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm