

Koolimenüü 08.03. – 12.03.2021

<u>Esmaspäev</u>	<u>Teisipäev</u>	<u>Kolmapäev</u>	<u>Neljapäev</u>	<u>Reede</u>
Viinerikaste 150	Frikadellisupp 300	Ühepajatoit sealihaga 300	Koorene kanasupp 300	Paneeritud kala 1tk
Pasta 150	Rukkileib/ Leib/Sepik 50	Tomatisalat hapukoorega 75	Rukkileib/ Leib Sepik 50	Riis 150
Kolme kapsa salat 75	Kakaopuding 150	Rukkileib/Leib/ Sepik 50	Leivavaht piimaga 150/100	Soe kaste 50 Kaalikasalat mahlaga 75
Rukkileib/Leib/ Sepik 50	Koolipiim/keefir* vesi 200	Maasika-keefirijook* Koolipiim* Vesi 200	Koolipiim/keefir* vesi 200	Rukkileib/Leib/Sepik 50
Koolipiim/keefir* vesi 200	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipiim/keefir* Vesi 200
Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*

Energia,kcal 745,6
Valgud,g g 26,4
Rasvad,g 27,4
Süsivesikud,g 103,4

Energia,kcal 648,8
Valgud,g 22,4
Rasvad,g 18,4
Süsivesikud,g 104,3

Energia,kcal 736,3
Valgud,g 26,4
Rasvad,g 24,1
Süsivesikud,g 110,4

Energia,kcal 682,6
Valgud,g 28,1
Rasvad,g 17,4
Süsivesikud,g 111,5

Energia,kcal 824,9
Valgud,g 36,4
Rasvad,g 32,7
Süsivesikud,g 100,9

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm