

Koolimenüü (23.05.- 27.05.)

	<u>ESMASPÄEV</u>	<u>TAIMNE TEISIPÄEV</u>	<u>KOLMAPÄEV</u>	<u>NELJAPÄEV</u>	<u>REEDE</u>	
<u>HOMMIKU-SÖÖK</u>	Odrahelbepuder moosiga Koolipiim	Mitmeviljapuder seemnetega või Kibuvitsatee	Piima-rukkihelbesupp Sepik tuunikalavahuga	Hirsipuder marjadega Koolipiim	Riisihelbepuder kõrvitsa ja kaneeliga Tee sidruniga	
<u>LÖUNA-SÖÖK</u>	Makaronid hakklihaga Tomati-kurgisalat hapukoorega Peedisalat	Köögililja-kinoasupp Tume ciabatta Hernepesto Jogurtitarretis maasika- mündikastmega	Kana-karrikaste Pruun riis Kartul Porgandi- granaatõunasalat Vokitud aeduba seesamiseemnetega	Suvine kalasupp munaga Peedi- šokolaadikeeks vaniljevahuga	Grillvorstid Kartulipüree Tatar Ürdi-tomatikaste Coleslaw salat Selleri-kaalikasalat seemnetega	
	Rukkileib/Leib/Sepik	Rukkileib/Leib	Rukkileib/Leib/Sepik	Rukkileib/Leib/Sepik	Rukkileib/Leib/Sepik	
	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* marjajook/vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* /vesi	
	Koolipuuviili*	Kooliköögiviili*	Koolipuuviili*	Kooliköögiviili*	Koolipuuviili*	
<u>PIKAPÄEVA-SÖÖK</u>	Tomatine kanasupp Teraleib sulajuustuga Kaalikas*	Munarooig kartuliga Peedisalat Rukkileib Mahlajook	Koorene köögiviljapasta Maitsevesi Tomat*	Tatrapuder peekoni ja porgandiga Jogurti-murulaugukaste Maitsevesi Paprika*	Krõbe müsi „Šokolaadismuuti“ (banaan,ananass,jogurt*, kakao,hiinakapsas,mahl) Arbuus	
Energia (kcal)		774,3	637,9	700,4	752,4	799,2
Valgud (g)		27,1	20,9	29,3	28,2	28,1
Rasvad (g)		25,5	20,5	16,2	33,4	36,9
Süivesikud (g)		114,3	99,9	114,8	92,3	94,8

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm