

Koolimenüü (30.05.-03.06.)

	<u>ESMASPÄEV</u>	<u>TAIMNE TEISIPÄEV</u>	<u>LASTEKAITSEPÄEV</u>	<u>NELJAPÄEV</u>	<u>REEDE</u>	
<u>HOMMIKU-SÖÖK</u>	Neljaviiljapuder moosiga Koolipiim	Kaerahelbepuder banaaniga Piparmünditee	Pannkoogid maasikatoormoosiga Koolipiim	Rukkibelbepuder seemnetega Kakao	Piima-riisipupp Sepik pasteediga	
<u>LÕUNA-SÖÖK</u>	Kana-nuudlisupp Kröbinad Marja-jogurtimahedik	Köögiljakarri kookospiimaga Riis Tomati-aedoasalat seemnetega Valgeredisalat	Burger pihvi ja juustuga (kapsasalat/tomat/ mar. kurk,külm kaste) Käsitöölironaad	Hapukapsaborš sealihaga Hapukoor Must pehmik Munavõi Vaniljäätis vahvlitopsis	Kanapada peekoni ja parikaga Ahjukartul Tatar Kapsa-porru-maisisalat pähklipuruga Soe miniporgand	
	Rukkileib/Leib/Sepik	Rukkileib/Leib	Rukkileib/Leib/Sepik	Rukkileib/Sepik	Rukkileib/Leib/Sepik	
	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* õunajook/vesi	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* /vesi	
	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*	
<u>PIKAPÄEVA-SÖÖK</u>	Singi- köögiviljasalat Teraleib Mahlajook Porgand*	Ahjukartuli-sektorid Kodujuustu- rohelisesibulasalat Keefir* Lillkapsas*	Värviline lipsupasta juustukastmes Maitsevesi Kirsstomat*	Kalapalad Redise- nuikapsasalat Leib Maitsevesi	Kamapallid Marja-jogurtimahedik* Ploom*	
Energia (kcal)		677,4	742,3	759,1	672,0	753,1
Valgud (g)		24,3	17,6	26,3	21,6	28,7
Rasvad (g)		17,2	30,9	28,7	31,4	27,5
Süsivesikud (g)		113,1	104,1	102,0	81,1	103,8

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm