

September 2023 - „Eesti toidu kuu“

Eesti toidu eri 18.09.-22.09.

	<u>ESMASPÄEV</u>	<u>TAIMNE TEISIPÄEV</u>	<u>KOLMAPÄEV</u>	<u>NELJAPÄEV</u>	<u>REEDE</u>
HOMMIKU-SÖÖK	HOMMIKUPUDER				
LÖUNA-SÖÖK	Värskekapsahautis kanahakklihaga Ürdikartul Hautatud kaalikas ja porgand Hapukoore-tillikaste Tomatisalat	Hernesupp suitsulihaga Koorikleib Porgandi-juustuvõie Kamakreem jõhvikakastmega	Mulgipuder peekoniga Rohelisesibula- kodujuustukaste Kõrvitsa-õunasalat pohladega	Kahe kala supp Teraleib Munavõi Kaneelirull Rabarberikissell	Pikkpoiss Tatar Kartul Seenekaste Peedi- küüslaugusalat Hapukurk
	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib
	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefi* vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* /vesi
	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*	Kooliköögivili*	Koolipuuvili*
PIKAPÄEVA-SÖÖK	Makaronisalat Leib Öko õunamahl Õun*	Ahjuköögivili Jogurti-kurgikaste Maitsevesi, Leib Paprika*	Kana-klimbisupp Koorikleib sulajuustuga Värske kurk*	Viineri-kartulivorm Tomatisalat Maitsevesi	Krõbinad Maasikasmuuti Ploom*

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või toitlustus@viru-nigula.ee

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

*sisaldab mahetoorainet – mahepiim, mahe kartul, mahe kõrvits, öko suhkur, mahe muna

