

Koolimenüü (13.11.-17.11.)

	<u>ESMASPÄEV</u>	<u>TEISIPÄEV</u>	<u>KOLMAPÄEV</u>	<u>NELJAPÄEV</u>	<u>REEDE</u>
HOMMIKU-SÖÖK	HOMMIKUPUDER				
LÕUNA-SÖÖK	<p>Koorene pasta kana ja brokoliga</p> <p>Kapsa-ananassisalad</p> <p>Salativalik-tomat, idud, rukola, õlikaste, päklikipuru</p>	<p>Kodune seljanka Hapukoor</p> <p>Koorikleib</p> <p>Kaerahelbe-porgandikook vaniljekaste</p>	<p>Pikkpoiss veisehakklihast</p> <p>Kartul Ahjupeet seemnetega Soe tomatikaste</p> <p>Salativalik-Porgand, paprika, mais õlikaste, pohlad</p>	<p>Suvine kalasupp munaga</p> <p>Teraleib Hernepesto</p> <p>Õunamahlatarretis kaneelivahuga</p>	<p>Köögiviljakarri kookospiimaga</p> <p>Riis Tatar</p> <p>Hiinakapsasalad Salativalik-Suvikõrvits, kikerhersed, tomat õlikaste, seemned</p>
	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib	Rukkileib
	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* /vesi	Koolipiim/keefir* vesi	Koolipiim/keefir* /vesi
	Koolipuuveli*	Koolipuuveli*	Koolipuuveli*	Kooliköögivili*	Koolipuuveli*
PIKAPÄEVA-SÖÖK	<p>Tomatine läätsesupp</p> <p>Mitmeviljakukkel</p> <p>Värske kurk*</p>	<p>Kartuli-lillkapsapüree</p> <p>Koorene tomatisalad</p> <p>Leib; Keefir*</p>	<p>Peedi-köögiviljasalat</p> <p>Leib</p> <p>Maitsevesi</p> <p>Melon</p>	<p>Tatrapasta kalkunilihaga</p> <p>Suvesalat</p> <p>Maitsevesi</p>	<p>Rukkikrõbuskid</p> <p>Pria jogurt* (maasikad, banaan)</p> <p>Õun*</p>

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt või toitlustus@viru-nigula.ee

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

*sisaldab mahetoorainet – Mo mahepiim, öko suhkur, mahe kartul, Äntu mahemuna, öko pasta, Pajumäe mahekoor, Liivimaa Lihaveise maheveise hakkliha, öko õunamahlm mahe kookospiim, mahe peet, mahe porgand

